

È ancora raccomandata l'iniezione antinfluenzale?

1 La stagione dell'influenza è alle porte. Meglio vaccinarsi o è più saggio evitare?

La vaccinazione è sicura. È la stessa da anni e non c'è nessun pericolo. Non è obbligatoria ma è raccomandata soprattutto per gli over 65 e per chi soffre di malattie croniche gravi per le quali l'influenza potrebbe complicare lo stato di salute anche in modo letale. Chi si è già vaccinato, anche se con un prodotto sospettato, non corre alcun rischio. Chi non si è ancora vaccinato può farlo tranquillamente.

2 Chi non dovrebbe fare il vaccino?

Lattanti al di sotto dei sei mesi, chi ha avuto una reazione allergica grave (anafilassi) dopo la somministrazione di una dose di vaccino, chi soffre della sindrome di Guillain-Barrè.

3 Come si evita l'influenza, vaccino a parte?

I virus influenzali si diffondono prevalentemente per via aerea, attraverso le goccioline di saliva espulse con la tosse, gli starnuti o mentre si parla, ma anche attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie delle persone infette. È meglio dunque evitare i luoghi chiusi e affollati e bisogna lavarsi spessissimo le mani.

4 Quali sono le possibili complicazioni che possono rendere pericolosa un'influenza?

Sinusiti, otiti (soprattutto nei bambini), polmoniti, il peggioramento di malattie preesistenti (per esempio malattie croniche dell'apparato cardiovascolare, diabete, asma), la disidratazione nei bambini e negli anziani. Durante la malattia occorre bere molta acqua e mangiare frutta di stagione.

5 Quante persone si ammalano ogni anno di influenza? Quali sono i soggetti più a rischio?

In Italia si stima che ogni anno ci siano in media dai 5 agli 8 milioni di casi ascrivibili a sindromi simil-influenzali. I più esposti sono le persone con età superiore a 65 anni, i bambini con età inferiore a 2 anni (ma superiore ai sei mesi), le donne in gravidanza, le persone con malattie cronico-recidivanti e chi vive in comunità (ospedali, caserme, scuole, case di cura, carceri).

6 Si devono assumere antibiotici per curare l'influenza?

Assolutamente no. L'influenza è causata da un virus e dunque gli antibiotici non li contrastano, anzi, a volte possono favorirli. Vanno perciò presi solo se vi sono complicazioni di tipo batterico, ma è sempre il medico curante che deve decidere.

Mario Pappagallo

© RIPRODUZIONE RISERVATA