

**LA CAMPAGNA/OGGI I BANCHETTI NELLE PIAZZE**

# Arance rosse e opuscoli così l'Airc insegna a sconfiggere il cancro

**CARLO BRAMBILLA**

**N**uovo appuntamento a Milano e in tutta la Lombardia, oggi, con le Arance della salute per sostenere l'Airc, l'Associazione italiana ricerca sul cancro. Numerose le piazze in cui i volontari e ricercatori offriranno, con un contributo minimo di 9 euro, la tradizionale reticella con due chili e mezzo di arance rosse. In centro i banchetti saranno in corso Vittorio Emanuele, davanti alla chiesa di San Carlo e in largo La Foppa. Ma molti altri saranno in giro un po' per tutta la città e l'intera regione, per esempio davanti all'Istituto dei tumori, in via Venezian, davanti all'Istituto europeo di oncologia, in via Ripamonti, in via Simone Saint Bon, presso il Centro diagnostico italiano. L'elenco completo su [www.airc.it](http://www.airc.it) o te-

lefonando all'800.001.001.

L'Airc compie quest'anno cinquant'anni di vita. E le sue arance rosse sono diventate il simbolo dell'alimentazione sana, mediterranea, ricca di frutta e verdura. Le arance di qualità rossa sono le più adatte nella prevenzione oncologica perché sono ricche di antociani, pigmenti naturali dagli straordinari poteri antiossidanti, oltre a contenere il 40 per cento in più di vitamina C. Con le arance verrà distribuito anche un opuscolo informativo sui corretti stili di vita alimentare e sui metodi di cottura.

Gli studi più recenti confermano che quasi il 70% dei tumori potrebbe essere prevenuto o curato con successo se tutti avessimo stili di vita corretti e facessimo i controlli che consentono una diagnosi precoce. Quattro tumori su dieci

in Europa sono provocati da cattiva alimentazione, sedentarietà e obesità. Tra le patologie più frequenti i tumori al seno, colon e prostata. In Italia Appuntamento anche davanti all'Istituto dei tumori, sul sagrato di San Carlo e in largo Foppa ogni anno 52 mila persone ricevono una diagnosi di tumore al colon, 48 mila donne di tumore al seno, 36 mila uomini di tumore alla prostata. «Con le arance della salute puntiamo a raccogliere 2 milioni e 700 mila euro in tutta Italia - spiega Maria Ines Colnaghi, direttore scientifico di Airc. - Una cifra fondamentale per continuare a sostenere i progetti di formazione e specializzazione dei migliori giovani talenti della ricerca oncologica italiana».

## IL SACCHETTO

I banchi dell'Airc vendono oggi i sacchetti con le arance: il contributo minimo è di 9 euro. L'elenco completo delle piazze sul sito [www.airc.it](http://www.airc.it)

